

Ein Verwöhnwochenende im Herbert Euschen Bildungshaus

Ein Wochenende voller Entspannung und Wohlbefinden erlebten 16 Frauen im idyllischen Herbert Euschen Bildungshaus in Grasellenbach im Odenwald. Bereits am Freitagnachmittag wurden die Teilnehmerinnen herzlich mit Kaffee und Kuchen von den beiden Erzieherinnen Andrea Lantz und Mehtap Ercan des AWO Familienzentrums Kirschenstraße begrüßt.

Am Abend ging es gemeinsam zum Italiener um die Ecke, wo ein leckeres Essen den Tag abrundete. Bei gutem Essen und anregenden Gesprächen ließen die Frauen den Abend in entspannter Atmosphäre ausklingen. Zurück im Bildungshaus wurde der Abend mit Gesellschaftsspielen im Gemeinschaftsraum fortgesetzt, was für viel Lachen und schöne Momente sorgte.

Der Samstag stand unter dem Motto „Alles kann, nichts muss“. Der Tag begann mit einem gemeinsamen Frühstück, gesponsert vom Familienzentrum Kirschenstraße, das den perfekten Start in den Tag ermöglichte. Die Teilnehmerinnen hatten anschließend die freie Wahl aus verschiedenen Aktivitäten, die für jeden Geschmack etwas boten. Eine Waldwanderung mit Einkehr im Café Bauer, wo köstlicher Kuchen wartete, war eine der beliebten Optionen. Andere genossen eine wohltuende Fußpflege oder ließen ihrer Kreativität beim Bastelangebot mit Raysin oder dem Klötzchenfieber freien Lauf. Ein besonderes Highlight war hierbei die Plottermaschine, die den Kunstwerken einen besonderen Aufdruck verlieh.

Zwei weitere Höhepunkte des Tages waren zum einen für jede Frau eine Nacken- und Schultermassage, zum anderen die Vorstellung und das Verwöhnen mit Kosmetik von Mary Kay. Die hochwertigen Produkte sorgten für entspannte und erfrischende Haut und rundeten das Verwöhnprogramm perfekt ab.

Der Abend stand dann ganz im Zeichen des asiatischen Genusses: Beim Vorbereiten und Verzehren von Sushi und Chicken Curry kamen alle auf ihre Kosten und konnten den Tag gemütlich ausklingen lassen. Später am Abend sorgten wieder lustige Gesellschaftsspiele für noch mehr Spaß und Freude.

Auch der Sonntag begann mit einem gemeinsamen Frühstück, das noch einmal Raum für Gespräche und Austausch bot, bevor das Verwöhnwochenende langsam zu Ende ging.

Die Planungen für das nächste Jahr sind bereits in vollem Gange und alle freuen sich schon darauf, erneut ein solch wunderbares Wochenende gemeinsam zu verbringen.

Das Wochenende im Herbert Euschen Bildungshaus bot den Frauen nicht nur Erholung und Entspannung, sondern auch die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu knüpfen und sich rundum verwöhnen zu lassen.